

МЕНЮ
АЖУ СМН с Кага
на 10.03.2023 г.

п.п.	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети с 1 по 4 кл
Завтрак 1

п.п.	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	Жареное по-домашнему	150/4	15,06	14,52	12,9	242
2	Чай с сахаром	200	0,2	0,5	6,5	27
3	Хлеб пшеничный с маслом	50/10	2,41	6,75	12,53	120
4	апельсин	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого:					436

Дети с 1 по 4 кл дети с овз

п.п.	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
	Суп картофельный с лапшой	230	3,07	10,73	46	281
	Рис отварной с овощами	60/40	4,25	3,21	26,78	174
	Катлета рыбная	60	10,5	4,08	5,16	99
	Компот из вишни	200	0,3		10,3	43
	Хлеб пшеничный	50	1,64	1,3	39	234
	Хлеб ржаной	70	3,47	1,33	17,07	95
	по :					925
	количество питания за день по категориям					

ЗАВТРАК



ОБЕД

